

کارپوشه کارآموزی پرستاری خانواده، محیط، جامعه

1

- میزان واحد درسی: ۲ واحد

- نام مدرس:

- محل کار آموزی: مرکز بهداشتی - درمانی شهری

- ساعت کار آموزی: ۷:۳۰ تا ۱۳

⊗ مشخصات فراگیران:

دانشجویان کارشناسی پیوسته ترم

. پرستاری ورودی.....

⊗ هدف کلی:

کمک به کسب توانایی و مهارت عملی در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماریها بر اساس مفاهیم آموخته شده در درس تئوری پرستاری بهداشت جامعه (۱و۲) میباشد

⊗ شرح کارآموزی :

در این کارآموزی دانشجو ضمن آشنایی با مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول PHC و بر اساس فرایند پرستاری، خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه میدهد.

⊗ نحوه اجراء:

طول دوره کارآموزی ۱۸ روز میباشد و دانشجویان در طی این مدت با نحوه ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC) در سطح شهر و روستا آشنا میشوند. روز اول: آشنایی با طرح بالینی، نحوه ارزشیابی، آشنایی با پرسنل، شرح وظائف درواحدهای مختلف در مرکز، گروه بندی دانشجویان در روزهای بعدی دانشجویان در واحدهای تنظیم خانواده و کودک (۴روز)، واحد واکسیناسیون (۳روز)، واحد مادران باردار (۲روز) و واحد بهداشت روستا به فعالیت خواهند پرداخت.

⊗ نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی عمومی: ۲۰٪ ، ارزشیابی اختصاصی: ۴۰٪ ، آزمون نهایی: ۲۰٪

⊗ تکالیف:

ارائه کنفرانس به صورت فردی (۵٪)، تهیه پوستر به صورت گروهی (۵٪)، ارائه کارپوشه (۱۰٪)

											۸- منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند.
											۹- فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل می کند.
											۱۰- بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام می دهد.
											۱۱- سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید.
											۱۲- واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند.
											۱۳- در مورد وسایل پیشگیری از بارداری به مددجویان آموزش می دهد.
											۱۴- فرم فاصله گذاری بارداری زنان را به طور صحیح تکمیل می کند.
											۱۵- در مورد انجام خود آزمایی پستان به مادران آموزش می دهد (دانشجویان دختر).
											واحد بهداشت روستایی
											۱. اطلاعات دموگرافیک و وضعیت فرهنگی مردم روستا را بررسی و تفسیر نماید.
											۲. علل ابتلا و مرگ و میر را در گروه های مختلف سنی بررسی نماید.
											۳. وضعیت ارائه خدمات بهداشتی در خانه بهداشت را بررسی نموده و نقائص را پیگیری نماید. (بر اساس چک لیست)
											۴. وضعیت بهداشت محیط روستا (دفع زباله ، تهیه آب سالم، فاضلاب ، بهداشت اماکن، مواد غذایی...) را مطابق با الگو بررسی و مشکلات را تعیین نماید.
											۵. فرایند بازدید منزل را به همراه گروه انجام و گزارش مربوطه را تحویل دهد.
											۶. وضعیت سلامت دانش آموزان روستا را تعیین نماید.
											۷. شاخصهای بهداشت محیطی روستای مورد بازدید را با کمک مربی تعیین نماید.
											۸. اطلاعات جمعیتی را در ذیح حیاتی استخراج کند.
											۹. برنامه ها و اهداف طرح پزشک خانواده (با دسترسی به دستورالعملهای موجود) را بازگو شود.
											۱۰. پرونده یک خانواده آسیب پذیر را در روستا بررسی و توضیح دهد.

											۱۱. بر اساس مشکلات بهداشتی روستا یک فرایند آموزشی را به همراه گروه اجرا نماید
											۱۲. در پایان گزارش بازدید از روستا را به طور کامل ارائه دهد
											۱. وضعیت سلامت مددجوی سالمند را بررسی نماید.
											۲. پرونده بهداشتی جهت مددجویان سالمند تشکیل دهد.
											۳. مشکلات فیزیکی شایع سالمندان را تشخیص دهد.
											امضاء مربی
											نمره:

فرم گزارش

لطفاً یک نمونه از گزارش فعالیت های بالا را که به عهده داشته اید به صورت یک گزارش روزانه تنظیم کرده و در این قسمت پیوست نمایید.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

- ۱) راهنمای بوکلت چارت مراقبتهای کودک سالم کمتر از ۸ سال ویژه غیر پزشک وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی،
- ۲) راهنمای تنظیم خانواده، وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی،
- ۳) ایلدر آبادی، اسحاق، درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱، ۲، ۳، نشر سالمی،
- ۴) مارلو، بیماریهای کودکان،
- ۵) آرزو مانیاس، سونیا، رشد و تکامل انسان، انتشارات نور دانش،
- ۶) راهنمای بوکلت چارت مراقبتهای دوران بارداری ویژه غیر پزشک وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی،
- ۷) برنامه و راهنمای ایمن سازی مصوب کمیته کشوری ایمن سازی
- ۸) درسنامه پرستاری مادر و نوزاد شیفر، انتشارات سالمی، چاپ